



**OÙ SE  
FORMER,  
S'INFORMER ?**

**CLIC DE VERTOU**

Centre Médico-social  
1 rue de la Garenne  
44120 Vertou  
Tél. **02 28 01 82 24**

**CLIC DE SAINT-HERBLAIN**

14 et 22 rue de l'Hôtel de Ville  
44800 Saint-Herblain  
Tél. **02 28 25 27 86**

**MAISON DES AIDANTS DE NANTES**

2 rue de Courson  
44000 Nantes  
Tél. **02 51 89 17 60**

**SADAPA**

32 bd Auguste Peneau  
44300 Nantes  
Tél. **02 40 50 43 69**

**GÉRONTOPÔLE AUTONOMIE LONGÉVITÉ**

Hôpital Bellier  
41 rue Curie  
44093 Nantes cedex 1  
Tél. **02 40 18 94 25**



**FORMATION / INFORMATION  
DES AIDANTS FAMILIAUX**

Mieux **COMPRENDRE** pour mieux **ACCOMPAGNER**  
chaque jour son proche touché  
par la maladie d'Alzheimer...

Coordination Gêrontopôle Autonomie Longévité des Pays de la Loire



PAYS DE LA LOIRE  
**GÉRONTOPÔLE**  
AUTONOMIE LONGÉVITÉ

CETTE FORMATION EST FINANCÉE PAR L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ  
DES PAYS DE LA LOIRE ET DISPENSÉE EN PARTENARIAT AVEC LES  
MÉDECINS DU CONSEIL GÉNÉRAL DE LOIRE-ATLANTIQUE.



## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- › **Vous informer sur la maladie et ses répercussions** dans la vie quotidienne pour mieux accompagner vos proches
- › **Apporter des éléments de connaissance et de compréhension**, ainsi que des outils pratiques pour la gestion de la vie quotidienne et une sollicitation adaptée de l'aidé
- › **Apprendre à vous préserver**, à accepter de vous faire aider afin de prévenir le surmenage et à faire appel aux services et prestations existants
- › **Anticiper les changements de situation** : programmer une possible entrée en institution, organiser une reprise d'activité...
- › **Vous apporter un soutien dans la durée et au-delà de cette formation** ; afin qu'il n'y ait pas de rupture dans l'accompagnement, un suivi vous sera proposé à l'issue de la formation

## QUELS EN SERONT LES BÉNÉFICES ?

- › **Des réactions, des attitudes et comportements** appropriés à la personne malade en fonction de ses besoins
- › **Un sentiment de compétence renforcé** par des connaissances véritables partagées par des professionnels
- › **Une diminution du stress**, la prévention des situations d'épuisement
- › **Une valorisation dans votre rôle d'aidant** et la conscience des limites de l'aide familiale
- › **Une meilleure connaissance de l'univers institutionnel** pour savoir comment et quand mobiliser les ressources internes et externes pour vous accompagner
- › ... **enfin, simplement, c'est essentiel, mieux vivre avec la maladie** avec vos proches.

## FORMATIONS DISPENSÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE L'AIDE AUX AIDANTS ET DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

- › Médecins
- › Gériatologues
- › Psychologues
- › Travailleurs sociaux
- ... et les témoignages  
d'aidants familiaux

## LES THÈMES ABORDÉS

Lors de cette formation, vous visiterez les grandes thématiques liées à l'accompagnement d'un proche touché par la maladie d'Alzheimer ; toutes ces formations sont suivies d'un temps d'échange et de discussion entre les intervenants et les participants, professionnels, aidants et aidés.

- › **Connaître la maladie d'Alzheimer** : comprendre les différents troubles et symptômes, les traitements
- › **Accompagner au quotidien la personne malade** : accompagnements et stimulations à mettre en place
- › **Mieux communiquer avec votre proche, mieux le comprendre** : attitudes verbales et non verbales, activités quotidiennes, réponses à formuler
- › **Vos aides et soutiens** : humains, techniques, institutionnels, juridiques et financiers...
- › **Être aidant familial** : vous préserver, connaître vos limites et les accepter...



### ›› MODALITÉS PRATIQUES

**Cette formation est composée de 5 modules de 3 heures, soit 5 demi-journées. Ces demi-journées se tiendront toujours l'après-midi de 14h00 à 17h00.**

Les horaires réguliers vous permettront de vous organiser avec votre proche. Si un accompagnement de votre proche ne peut pas être mis en place, nous le prendrons en charge gratuitement pendant la durée de formation, au sein de trois sites : la Maison des Aidants de Nantes, le CLIC de Saint-Herblain, le SADAPA.

### ›› IMPORTANT

Il est impératif d'assister à la totalité de la formation. En effet, les 5 modules doivent être suivis pour permettre au groupe d'aidants constitué, et à vous-même, de bien appréhender l'ensemble des contenus qui seront abordés.

Enfin, pour être au plus proche de vous, cette formation sera dispensée alternativement sur 5 sites : le CLIC de Saint-Herblain, le CLIC de Vertou, le SADAPA, la Maison des Aidants et le Gérontopôle Autonomie Longévité des Pays de la Loire à Nantes.

### ›› INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire, vous pouvez contacter directement l'un des partenaires de cette formation, appeler le **02 40 18 94 25** ou encore écrire à [contact@gerontopole-paysdelaloire.fr](mailto:contact@gerontopole-paysdelaloire.fr)

FORMATION  
ENTIÈREMENT  
GRATUITE, ACCÈS LIBRE  
DÈS L'INSCRIPTION

★  
PRISE EN CHARGE DU  
PROCHE ASSURÉE  
PENDANT LES SESSIONS  
DE FORMATION

**UNE SESSION SPÉCIALEMENT DÉDIÉE AUX AIDANTS QUI ACCOMPAGNENT  
DES MALADES JEUNES**

Session organisée au Gérontopôle Autonomie Longévité au 2<sup>nd</sup> semestre 2012